



Attention à ce que vous désirez parce qu'il se pourrait que vous l'obteniez !

la loi de l'attraction

La loi de l'attraction part du principe que tout ce qui vous arrive, que ce soit positif ou négatif, a été attiré par vous-même.

Supposez que vous receviez de l'argent à un moment où vous n'en aviez pas.

Vous avez attiré cela, même si vous ne saviez pas que vous étiez en train d'utiliser cette loi.

Imaginez qu'un parent, un ami ou un collègue vous ait fait passer une mauvaise journée. Vous avez attiré cela aussi.

Nous utilisons la loi de l'attraction chaque seconde de chaque jour. Vous avez même attiré la lecture de cet article !

Il n'y a que trois principes de base : demander, croire et recevoir. Cependant, vous serez peut-être intéressé(e) de transposer ces principes en des étapes plus concises et simples.



1 Détendez votre esprit.

Méditez pendant 5 à 10 minutes.

Cela va augmenter le pouvoir de votre cerveau et garder votre esprit dans un état détendu.

Cette étape est importante et vous apportera d'autres bienfaits.



2 Sachez ce que vous cherchez.

Soyez sûr de ce que vous voulez et ne doutez pas de vous-même quand vous avez pris votre décision.

Souvenez-vous que vous envoyez une demande à l'Univers, lequel est fait de pensées et qui réagit donc aux pensées.

Sachez avec précision ce que vous voulez. Si vous n'êtes pas sûr, l'Univers ne captera pas une fréquence claire et ne vous enverra pas les résultats désirés, donc faites en sorte de faire preuve d'enthousiasme pour ce que vous demandez.



3 Demandez-le à l'Univers.

Faites votre demande. Vous n'avez pas besoin de parler ou de prononcer des mots, car l'Univers n'entend pas les mots.

Envoyez une image mentale de ce que vous voulez à l'Univers et il vous répondra.

Voyez cette chose comme si elle était déjà vôtre. Plus votre vision sera détaillée, mieux ce sera.

Si vous voulez une nouvelle voiture, visualisez-vous assis en train de conduire cette voiture. Voyez-vous en train d'utiliser les manettes, d'écouter l'autoradio, en train d'en apprécier le confort.

Si ce que vous voulez est cette personne pour laquelle vous avez le béguin, imaginez-vous en train de marcher avec elle, de la toucher, de la caresser ou même de l'embrasser.

Vous avez compris l'idée...



4 Écrivez votre souhait.

Commencez en écrivant « je suis si heureux et reconnaissant maintenant que... » et finissez la phrase ou le paragraphe en disant à l'Univers ce que vous voulez.

Écrivez au présent comme si vous aviez déjà la chose en question.

Évitez les termes négatifs (voir la section *Avertissements* en fin d'article pour plus d'informations sur ce sujet).

Chaque jour, jusqu'à ce que votre vœu ait été réalisé, fermez les yeux et imaginez votre désir comme s'il était en train de se produire à l'instant même.



5 Ressentez-le.

Sentez dès maintenant la manière dont vous allez vous sentir une fois votre vœu exaucé.

Vous devriez agir, parler et penser comme si vous étiez déjà en train de le recevoir.

C'est l'étape la plus importante et la plus puissante quand vous utilisez la loi de l'attraction, car c'est là que ça commence à marcher.

Si vous faites cela, il se peut même que vous ayez l'impression de ne plus avoir besoin de cette chose, car vous aurez l'impression qu'on vous l'a **déjà** donnée !

L'Univers manifestera alors cette pensée et vous recevrez ce que vous vouliez.



6 Soyez reconnaissant.

Écrivez tout ce que le monde vous a donné.

Soyez reconnaissant pour ce que vous avez déjà et remerciez l'Univers de vous avoir déjà tant donné.

Il a beaucoup fait pour vous.

Lui rendre la pareille avec de la gratitude le motivera à en faire encore plus et cela attirera encore plus de bonnes choses dans votre vie.

Montrer de la gratitude va stimuler le pouvoir de l'Univers et lui permettre d'exaucer votre requête plus vite.



7 Ayez foi en l'Univers.

Imaginez un univers parallèle où tout est presque exactement comme dans le monde réel, mais dans lequel tout ce que vous désirez arrive en un instant.

Visualisez-vous dans cette dimension où tout ce que vous pouvez demander à l'Univers est exaucé instantanément.

Ne *cherchez pas* ce que vous avez demandé, c'est en général là que l'on met tout en l'air.

Si vous épiez l'arrivée d'un évènement qui vous montrerait que votre vœu est en train de s'exaucer, vous envoyez en message à l'Univers que vous ne possédez pas cette chose, et en définitive, vous n'attirez que le fait de ne pas l'avoir.

Soyez patient. Ne vous énervez pas si tout ce que vous avez demandé n'arrive pas du jour au lendemain. Ne vous énervez pas pour savoir « comment » les choses vont arriver, laissez l'Univers le faire pour vous.

Quand vous faites son travail à sa place et vous inquiétez du « comment », cela montre que vous manquez de foi et que vous voulez expliquer à l'Univers la marche à suivre alors qu'il possède un pouvoir et une connaissance bien plus grands que les humains.

Conseils

- Faites une affiche au sujet de votre vision ou prenez une photo de magazine pour vous aider à voir et à ressentir ce que vous voulez, regardez cette photo tous les jours (il vaut mieux le faire le matin afin de vous sentir mieux toute la journée) et concentrez-vous sur le fait d'émettre des ondes positives à l'Univers.
- Un bon pressentiment équivaut à un bon résultat. Sentez-vous **bien**. Mettez votre chanson préférée, peignez, jouez avec votre animal de compagnie ou pensez à quelqu'un ou quelque chose que vous aimez et qui vous met de bonne humeur, fermez les yeux et attardez-vous sur cette idée. Ces choses s'appellent des Changeurs de Fréquence, vous devriez donc en avoir plusieurs en réserve. Des pensées différentes agissent pour des situations différentes, vous devriez donc réfléchir à quelques pensées à utiliser pour plus tard.
- Essayez ça... Si vous faites l'expérience d'un évènement qui vous rend si heureux et ravi que vous voulez attirer plus d'évènements de ce genre dans votre vie, essayez de vous souvenir de ce que vous avez ressenti intérieurement (le cœur qui bat plus vite, l'estomac noué). Quelle que soit la sensation, reproduisez-la en vous souvenant des évènements et l'Univers se manifestera. Vous attirerez encore plus de bonheur dans votre vie si vous êtes sur la même longueur d'onde qu'à ce moment-là.
- Concentrez-vous aussi souvent que possible sur ce que vous **voulez** plutôt que sur ce que vous ne voulez pas. Si, par exemple, vous êtes en colère ou triste à cause d'une guerre qui vient d'éclater, faite de votre mieux pour être « pour la paix » plutôt que « contre la guerre », concentrez-vous sur la paix et les solutions que vous aimeriez voir, plutôt que de vous mobiliser sur ce qui vous déplaît dans la situation.

Avertissements

- Évitez d'utiliser les termes négatifs. Par exemple, si vous voulez vous débarrasser de vos dettes et dites « je veux me débarrasser de mes dettes » l'Univers ne fera attention qu'au mot « dettes » et ne vous enverra rien de plus. L'Univers ne fait pas non plus attention aux mots comme « ne pas » « ne plus » « rien » « pas », etc. Dites plutôt « je suis riche, j'économise bien, j'ai beaucoup d'argent ».
- Vous ne pouvez pas utiliser la loi de l'attraction pour contrôler quelqu'un. Cependant, s'il y a un ami que vous voudriez revoir parce que vous l'avez perdu de vue depuis un certain temps, ne dites pas « je veux qu'il (elle) se retrouve sur le pas de ma porte ». Dites plutôt, « je veux le (la) croiser dans la rue » ou quelque chose d'approchant.
- « Attention à ce que vous désirez parce qu'il se pourrait que vous l'obteniez », n'est pas une expression à prendre à la légère. Cette loi est si puissante que votre requête pourrait se manifester instantanément sans crier gare. Souvenez-vous que cette loi peut être utilisée pour créer comme pour détruire.
- Vous ne devez avoir aucune résistance dans votre tête, par exemple : si vous venez d'essayer d'utiliser la loi de l'attraction et que vous vous dites ensuite « ce truc ne marche pas », l'Univers vous enverra plus de « trucs qui ne marchent pas ».
- Si vous avez constamment peur de ce qui pourrait arriver et des résultats négatifs, vous utilisez la loi de l'attraction **contre vous-même**. Vous inquiéter revient à appliquer la plupart des étapes précédentes dans le but d'obtenir du **négatif**. Vous êtes en train de visualiser le résultat négatif et vous le demandez à l'Univers avec des images mentales contenant l'aspect négatif, vous ressentez la situation négative... Rassurez vous et mettez en pratique la septième étape.